

かけはし通所たより

鶴岡市民田字代家田100-1

TEL 0235(25)1131

暑中お見舞い申し上げます。梅雨入りしすっきりしない日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的に夏を迎えますが、脱水など健康管理には十分に気をつけましょう。職員一同、笑顔でお待ちしております。

6月8日(水)スポーツ大会開催

法人内、サービス事業所対抗の玉入れ、風船バレーの競技が行われました。通所代表のコスモスチーム、ひまわりチーム、結果は見事どちらの種目も優勝！一位を獲得する事が出来ました。応援された方々から『がんばれ～♪』などと声をかけられ、大盛り上がりとなりました。



相馬様による選手宣誓



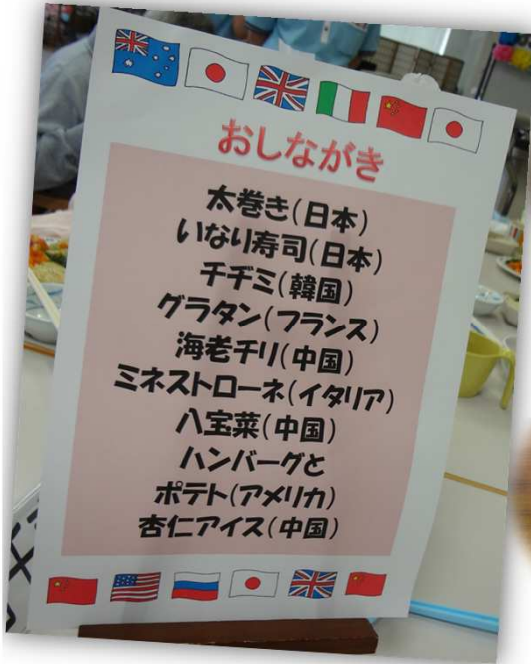
見事優勝!



風船バレー：ひまわりチーム
玉入れ：コスモスチーム

~お楽しみ昼食会~ 多国籍料理 ~

6月15日に『多国籍料理』をテーマにお楽しみ昼食会が行われました。海老が大きいと海老チリが大評判で、おかわりされる方が沢山いました。やはり日本食が良いと太巻きといなり寿司が売りきれほどの好評でした。



美味しそうに召し上がっている黒崎様



看護師より



食中毒には気をつけましょう。この時期は気温が変わりやすく、食品に細菌が増殖しやすい環境になります。特に6~10月は注意が必要です。冷蔵庫に入れたから安心と過信せず、作ったものは早く食べ、買ったものは消費期限を守りましょう。



7月の予定

- 4日(月)… 友の会市
- 14日(木)… お楽しみ昼食会「夏先取り屋台フェア」
- 18日(月)~23日(土)… 入浴行事「湯の浜温泉の湯」



担当：榎本・佐久間・小池・石橋・水澤