



かけはし通所たより

鶴岡市民田字代家田100-1

TEL 0235(25)1131

田んぼも稲刈りし、景色や旬の食べ物からも秋の訪れが感じられるようになりました。気温の変化もある為、1枚上着を重ねるなどして体調管理していきましょう！

生き生き健康クラブ 参加者募集中♪



毎月第2日曜日、デイケアを会場として「生き生き健康クラブ」を開催しています。

施設の設備を地域の方からたくさん利用して頂き、健康づくり・楽しみづくりの役に立ちたいと思い、2010年9月から始めました。現在15名の参加者がいます。

朝9時半頃～昼食後13時までの短時間ですが、内容は盛りだくさんです。健康チェック、体操・自転車こぎ・マシントレーニング、脳トレーニング、季節を感じながら施設周囲の散歩、ゲーム等を行います。かけはしの昼食も好評です。バランスのとれた食事を皆さん美味しいと話して下さい。興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください。職員一同、心よりお待ちしております。



〈お問い合わせ〉電話：25-1131デイケア迄（60歳以上。送迎なし。昼食代のみ500円頂戴致します）



～展示スペース～

デイケアの入り口には、利用者と一緒に作成した季節の壁飾りと写真ギャラリーが展示されています。子供たちが立ち止まって見学したり好評です！



お楽しみ昼食会

～かけはし芋煮会～

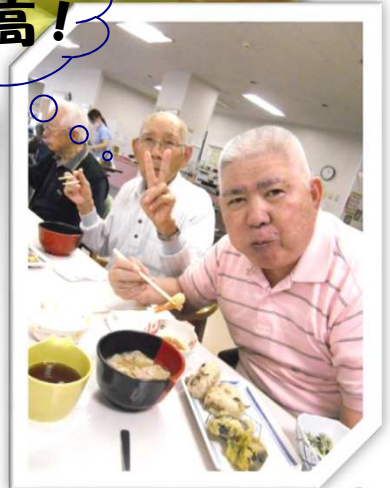


9月17日（土）に『芋煮会』をテーマにお楽しみ昼食会が行われました。炊き込みご飯のおにぎり、海老の天ぷらが好評でした。「芋煮はやっぱり庄内風が上手いの～」と楽しめました♪



天ぷら美味しい

芋煮最高！



新入職員紹介

介護福祉士：佐藤百合香



利用者の皆様と楽しく過ごせるよう笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。

10月下旬《かけはし文化祭》を予定しており、出展作品を募集しています。自宅で作った作品などありましたら、ご連絡ください。ご家族の作品也大歓迎です。



10月の予定

- 3日 … 友の会市
- 17日 … お楽しみ昼食会【秋の味覚祭り】
- 24～29日 … 入浴行事【紅葉の湯】



担当：小林・山口・田澤