

戦争法案の廃案を目指し力を合わせよう！

かけはし

2017 年 1 月 (98 号)

社会福祉法人山形虹の会
山形虹の会と福祉を良くする友の会

山形県鶴岡市民田代家田100-1 TEL 0235-25-1131
FAX 0235-25-0810

老人保健施設かけはし 内



かけはし忘年会 オカリナさんざしの会様



山形虹の会理事長 秋田谷 博

昨年は、長年「友の会」の会長を務めてこられました須藤賢三さんが退任され、新会長に三浦澄雄さんが就任されました。山形虹の会は、「友の会」の新しい体制とご一緒に今年も利用者の日々のくらしを応援する活動に取り組んでまいります。

本年は社会福祉法人の制度が大きく変更される年で、かけはしも四月から評議員や理事・監事の役割が変更されます。わたしたちは制度や体制の変更があつても「利用者ファースト」の立場でこれからも活動していきます。

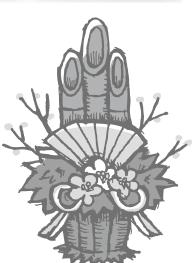
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

山形虹の会と福祉を良くする友の会

会長 三浦澄雄

友の会役員一同

今年も力を合わせ山形虹の会、かけはしの活動を支援し福祉・医療・暮らしを守り、充実させるために頑張りましょう。会員皆様のご多幸、ご健康お祈り申し上げます。



私たちの年！ 年男・年女抱負！



老健かけはし二階療養棟
介護福祉士 水口 真司



老健かけはし三階療養棟
介護福祉士 水口 真司

高校を卒業してから色々な仕事に携わってきましたが、若い頃は自分の口べたもあり仕事内容よりも人間関係を上手にできるかが一番難しかったです。年を重ねるごとに学んできたことを活かし、今後も楽しく生活、仕事ができればいいなと思います。生まれて四十八年になりますが、ペットの猫を初めて飼い始めました。人懐っこくて、とてもかわいくて家で過ごす時間が増えました。

私の今年の抱負は、一つ一つの仕事に責任を持ち、他の職員と連携を図りながら楽しく仕事を行うことです。初心を忘れず、丁寧に業務を行い、利用者様が過ごしやすい環境づくりを続けていくべきだと思います。また、職員間で声かけを忘れずにを行い、樂しく笑顔があふれる職場にしていき、自分自身の成長につなげていけるように頑張りたいです。

笑うことは、笑うと胸腺が刺激されてホルモンが分泌され、がんなどを攻撃する免疫細胞が活性化すると云われています。これからは楽しく笑って生活し、自然に自己免疫力を高め健康で長生きしようじやありませんか。

かけはし文化祭



総勢十一名からなる香風会演奏では、バイオリンや尺八以外の楽器で参加者全員で合唱したり、詩吟に聴き惚れたりと楽しいひと時を過ごしました。

小学生は新年から、次のことを行なつていこうと考えてきた。「よく噛んで食べ、よく笑おう。」まず噛む方だが、時間をかけ噛んで食べるといふ細胞が増えるのを抑える働きがあると云われている。また、噛んで唾液がたっぷり出て、がん細胞が増えるのを防ぐことになる。さらに、アゴを動かすほど、脳の血液の流れがよくなり、脳卒中や脳血栓が防げることになる。さらに、アゴが動いて脳へ血液を汲み上げるポンプ役を務めてくれると、それだけ心臓の負担が軽くなるだろう。

日本人の平均寿命はおよそ男性八十歳、女性八十七歳。一方、医療や介護に依存しないで、十分に健康で過ごせるという健康寿命は男性七十一歳、女性七十四歳となっている。長寿の日本人でも、脳卒中、認知症、心臓病、がんなどの病気で健康を早く失っている。小生は新年から、次のことを行なつていこうと考えてきた。「よく噛んで食べ、よく笑おう。」まず噛む方だが、時間をかけ噛んで食べるといふ細胞が増えるのを抑える働きがあると云われている。また、噛んで唾液がたっぷり出て、がん細胞が増えるのを防ぐことになる。さらに、アゴを動かすほど、脳の血液の流れがよくなり、脳卒中や脳血栓が防げることになる。さらに、アゴが動いて脳へ血液を汲み上げるポンプ役を務めてくれると、それだけ心臓の負担が軽くなるだろう。

かけ橋

