

かけはし通所たより

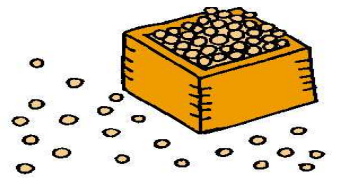
鶴岡市民田字代家田100-1

TEL 0235 (25) 1131

まだまだ冬の名残がありますが、暦の上では春の到来となりました。冷たい風が吹く中でも、時折日差しの暖かさを感じますね。気温も変化しやすいので体調管理を気をつけていきましょう！！

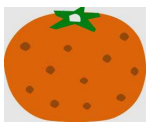
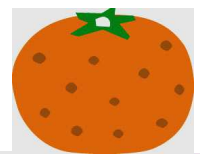
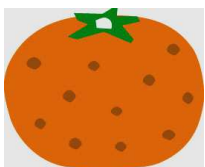


節分行事



2月1日から4日まで行われました。「鬼は外、福は内！！」皆さん楽しそうに一生懸命投げおられ、「ストレス解消になった。」「面白いっけ」などの声も聞かれました。今年も無事、鬼を追い払って福を呼び込めたと思います。

2月入浴行事 みかんの湯



2/20～2/25まで入浴行事を行いました。音楽や黄色の入浴剤を使ってリラックスタイム。ゆずや、みかん等の装飾で楽しんで頂きました。

お楽しみ昼食会



2月17日(金)「あったか料理」をテーマに「お楽しみ昼食会」が行われました。味噌煮込みうどんやすき焼き、どんがら汁等様々な料理が出て、皆さんからは「うめの～」等の声が聞かれ、美味しそうに食べておられました。

～メニュー～

- 太巻き
- 味噌煮込みうどん
- すき焼き
- ぶり大根
- かぼちゃの煮物
- 漬物
- どんがら汁
- おしるこ
- 甘酒



自宅でできるリハビリ
NO.6



リハビリ科 理学療法士 堀

3月の予定

- 1日(水)・2日(水)・4日(土)・・・おやつ作り(どら焼き)
- 6日(月)・・・友の会市
- 18日(土)・・・お楽しみ昼食会「ひなまつり」

担当:榎本・佐久間・小池・水澤