

かけはし通所たより

鶴岡市民田字代家田100-1

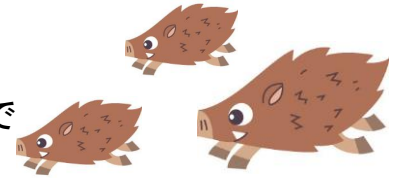
TEL 0235 (25) 1131

ホームページでも掲載しております

新年あけましておめでとうございます。

昨年はデイケアをご利用頂きありがとうございます。

今年も皆様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っておりますので
本年もどうぞ宜しくお願い致します。



☆かけはし忘年会☆

今年を締めくくるべく、12月12日(水)に『かけはし忘年会』が開催されました。ボランティアによる「七つの子」「リンゴの唄」「北国の春」等を皆さんと体を動かし、歌ったりと楽しまれ、他にもフラダンスや職員による早口言葉などもあり心を癒されと楽しいひと時を過ごされました。毎年恒例の餅つきも行われ『ヨイショー!!』の掛け声の合わせて餅がつきあがりあん餅を美味しく頂きました。賑やかな時を過ごされ、一年の締めくくりとなりました。参加して下さいました利用者ボランティアの皆様ありがとうございました。



力を込めてヨイショ



デイケア1日の様子

おやつを食べたら

軽体操♪



おやつ後はみんなで軽体操に取り組んでいます。365歩のマーチの曲に合わせて約5分間しています。「わかりやすい動きで楽しい」「家でもこの曲なら歌いながら自分でも出来る」「肩の動きが良くなったやお」「家で普段運動できないからこれなら出来ていいのお」とたくさんの声が聞かれています。



かけはしデイケアをご利用したい方お待ちしております。



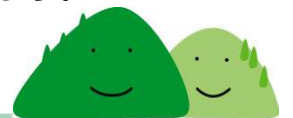
2019年1月より正式に「通所リハビリお試し利用」を行います。お知り合いやご近所の方でデイケアを利用してみたいとお考えの方がいましたらぜひ声をかけてみて下さい♪

- <内容>
- 1回の利用が基本です。(複数利用については要相談)
 - 1回550円で利用できます。(食事代として頂きます)
 - 送迎は家族送迎が基本です。

<プログラム> 午前：マシンや転倒予防体操を含む体験利用
～昼食～
午後：集団訓練やレクリエーション・小集団体操の体験利用



※利用する時間及び内容は、相談して決めさせていただきます。
詳しくはご相談下さい。



1月の予定



7日(月)・・・友の会市
(いとこ煮、赤飯、漬物、お菓子など販売します。)

21日(月)～26日(土)
入浴行事『虹の湯』 お楽しみ下さい。



担当：齋藤・國井・小池・佐久間