

かけはし通所たより

鶴岡市民田字代家田100-1

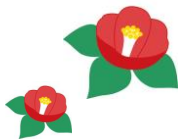
TEL 0235 (25) 1131

寒中お見舞い申し上げます。雪が降り始め厳しい寒さが続いています。体調管理に十分に気をつけて下さい。今月も職員一同、笑顔で元気に皆様をお待ちしております。



デイケアの

リハビリの様子

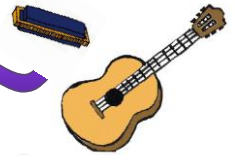


1月よりリハビリをメインとした日課が始まっています。デイケアで行っているのは生活リハビリです。生活リハビリとは、高齢の方が寝たきりにならずに自立した生活を送れる事を目的として日常生活全般の動作を問題なく行えるようにするリハビリの事です。主に普通の生活を通じて腕や足などの機能の能力を維持・回復を目指します。また歩行訓練、可動域訓練、端座位訓練などの個別リハビリを理学療法士が行っています。集団リハビリ・軽体操では懐かしいなじみの曲に合わせてステップを踏んだり体を大きく動かしたりと楽しみながら取り組んでいます。「わかりやすい動きで覚えたよ」「不安定な座布団の上を歩くと足さ力つきそうだ」「簡単な体操なら家でも出来るの」とさまざまな声が聞かれています。





～演歌を楽しむ会～




1月18日に演歌を楽しむ会が行われました。『還暦祝節』『秋田おばこ』『ソーラン節』などの曲に合わせて踊りも披露して頂きました。参加された利用者様と一緒に口ずさんだりと楽しい時間を過ごしました。「知っている歌が多くて楽しっけ～」 「また聞きたいの～」と感想も聞かれました。




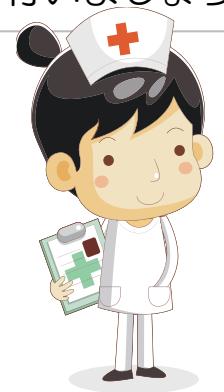
寒さが本格化するこの季節は、インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎などが増える時期です。正しい手洗いで予防対策をしっかりと行いましょう。

手洗い



- セッケンを使う
- もみ洗い30秒
- 流水ですすぎ15秒

汚れが残しやすいところ

看護師：斎藤

🍊 2月の予定 🍊

4日(月)・・・友の会市

(いとこ煮、赤飯、漬物、お菓子など販売しています。)

18日(月)・・・お楽しみ昼食会

(テーマは「あったか料理フェア」)

18日(月)～23日(土)・・・入浴行事『みかんの湯』

(みかんの匂いの入浴剤を入れみかんの香りを楽しめます。)



担当：斎藤