

かけはし通所たより

6月に入り、暑い日が続きますので脱水・食中毒などにも注意しなければいけない季節ですね。体調管理にも十分気をつけましょう。今月も、元気に笑顔で皆様をお迎え致します。



スポーツ大会

6月12日(水)に、かけはしスポーツ大会が開催されました。玉入れ、風船バレーの競技を行い、惜しくも一位は逃してしまいましたが、最後まで諦めず戦う事が出来ました！！応援されている方々も、たいこやマラカスを鳴らし「がんばれー。」と大きな声援で盛り上げてくれ会場全体白熱していました。



選手宣誓



勝つぞ



そお〜れ！！





お楽しみ昼食会



6月14日(金)に『涼やか料理フェア』をテーマにお楽しみ昼食会が行われました。冷やし麺三種盛り合わせが特に好評で、おかわりする方がたくさんおられました。



★おしながき★
 キスとしその天ぷら
 冷やし麺三種盛り合わせ
 冷奴(山形のだし)
 なすの煮浸し
 トマトサラダ
 みかんなます
 水まんじゅう
 緑茶



★7月の予定★

- ◇ 1日(月)・・・友の会市
(いとこ煮、赤飯、野菜、お菓子などを販売します。)
- ◇ 2日(月)・・・お茶会
- ◇ 4日(木)・・・絵手紙教室
- ◇ 8日(水)・・・琵琶演奏会
- ◇ 17日(水)・・・オカリナ演奏会
- ◇ 20日(土)・・・楽書
- ◇ 26日(金)・・・演歌を楽しむ会
- ◇ 22日(月)～27日(土)・・・海の湯



8月の友の会市は5日です。

担当：小