



かけはし通所たより

鶴岡市民田字代家田100-1

TEL 0235 (25) 1131

8月になり、ますます暑い日が続いていますが体調はいかがでしょう？
しっかり水分補給し栄養も摂り体力を維持していきましょう！
暑さにも負けず元気に笑顔で皆様をお迎え致します。



デイケアの様子



福笑い♪

ユリの花
と背比べ

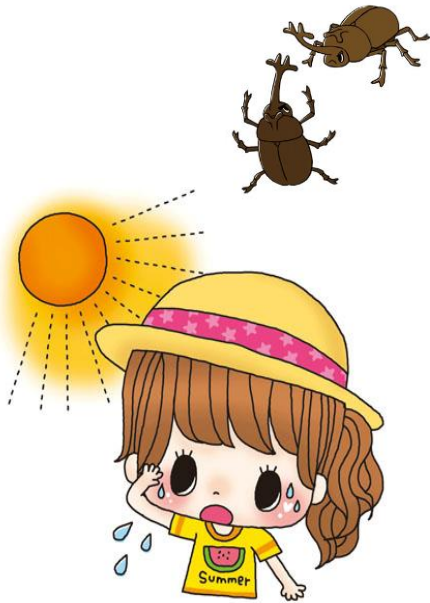


職員紹介

楽しい時間を皆さんと過ごせるようにしたいです。いろいろ教えて下さい。よろしくお願いします。



看護職員:木野 信香



《熱中症に注意しましょう》

- ・“暑い”と感じにくくなる
- ・行動性体温調節(クーラーをかけたり、薄着になったりして、意識的に体温調節する事)が鈍る
- ・発汗量、皮膚血流量が減る
- ・体内の水分量が減る

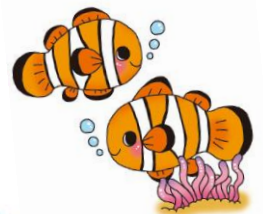
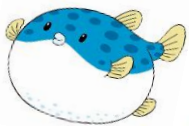


《注意点》

のどが渴かなくても水分補給をしましょう！
部屋の温度をこまめに測って、クーラーや扇風機を活用しましょう。

～8月の予定～

- ◇ 1日(木)・・・絵手紙教室
- ◇ 5日(月)・・・友の会市
(いところ煮、赤飯、野菜、お菓子などを販売します。)
- ◇ 6日(火)・・・お茶会
- ◇ 7日(水)・・・フラダンスの会
- ◇ 8日(木)・・・供養する会
- ◇ 9日(金)・・・琵琶演奏会
- ◇ 15日(木)・・・映写会
- ◇ 17日(土)・・・楽書
- ◇ 21日(水)・・・お楽しみ昼食会
- ◇ 28日(水)・・・紙芝居の会
- ◇ 19、20、22、23、24日(月・火・木・金・土)・・・流しそうめん行事予定
- ◇ 26日(月)～31日(土)・・・ハーブの湯



9月の友の会市は18日(水)かけはし祭の時です。担当:斎藤