

# かけはし通所便り

鶴岡市民田字代家田100-1

TEL 0235 (25) 1131

春もすぐそこまで近づいてきましたが朝晩の寒暖差がある季節です。体調を崩しやすい時期でもありますので、皆さん体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。



3月と言えば!



今年は7段飾りの立派なお雛様を飾りました。利用者様の方々からも「立派だのう。」と喜んでいただきました。3日の昼食にはお雛様特別献立でした。ちらし寿司や豪華な刺身盛り、いちごのケーキまでついて皆様方笑顔で食べていただきました。





# 行事の様子♪



初めてのハンドマッサージ



女性職員を中心にリラックス効果のあるアロマをたいてのハンドマッサージをおこないました。優しくマッサージしてもらい、利用者様の笑顔が見られ大変喜んでいただきました。また別の日には喫茶店の雰囲気を楽しんでいただこうと、おやつと飲み物を選んで頂き皆様で美味しくいただきました。



本当の喫茶店みたいだ～



## 喫茶メニュー

### おやつ

○紅まんじゅう

○桜ロールケーキ

### 飲み物

○お茶 ○コーヒー

○サイダー ○ココア

## 4月の予定

- 13日(火)・・・桜まつり行事食
- 13日(火)～15日(木)・・・映写会
- 19日(月)～24日(土)・・・桜の湯
- 20日(火)～22日(木)・・・お花見(敷地内)
- 27日(火)～29日(木)・・・絵相撲大会

山形県内でもコロナウイルスが流行っています。ご家庭でも感染防止の手洗い、うがい、マスク着用をお願い致します。



担当：佐藤