

かけはし通所だより

鶴岡市民田字代家田100-1
TEL 0235 (25) 1131

満開に咲いた桜の花も葉桜へ変わり、新緑の気配がする過ごしやすい季節になりました。外出制限など続いている中ではありますが、毎日健康に過ごせるようかけはしデイケアにてリハビリ・体操を通じて心も身体もリフレッシュしましょう。

観桜会

4月20日～22日に、春の行事として観桜会を行いました。俳句を詠まれた後に、和菓子と御抹茶を召し上がりました。抹茶のほろ苦い味と紅饅頭の優しい甘さに笑顔が溢れる3日間となりました。俳句の他にも「リハビリを頑張りたい」との抱負もありました。



心もパッと、花開く！

かけはしの中庭も様々な花が咲き、鮮やかに色付いて参りました。暖かい日もあり、例年よりも一足早く敷地内の桜も開花しました。春の行事に先駆け、4月6日～8日に花見と写真撮影をしました。利用者様からは「今年も綺麗だの～」 「ここで桜みれば十分だ～」と感想が聞かれました。現在、かすみ草やチューリップが開花しています。利用者様と種蒔きや植苗を行い、さらに花の種類を増やしていきたいです。天気の良い日は外へ出て水かけをしたり、花の成長を楽しみたいと思います。





桜まつり行事食



4月13日、桜まつり行事食として桜ごはん、天ぷら盛り合わせ、桜あんの茶碗蒸し、うるいの酢みそがけ、桜のやわらか団子、お吸い物のメニューが提供されました。利用者様より「おいしかった」と好評でした。行事食では事前に、季節で食べたい料理の聞き取りをしています。リクエストお待ちしております。



4月からお世話になっています。楽しく安全に過ごして頂けるようにします。宜しくお願いします。

介護職 志田紗希

職員紹介



利用者様の顔と名前を早く覚えて、サービス提供に努めたいと思います。宜しくお願いします。

歯科衛生士 本間恵美(めぐみ)

【お願い】

新型コロナウイルス感染予防の為、送迎バス乗車中は必ずマスク着用を御願います。利用中も可能な限り、マスク着用を御願致します。定時での換気・手指消毒も継続しています。利用に関する相談がありましたら、当デイケアまで御連絡下さい。

5月の予定



- 3日(月)～7日(金) 体づくり週間「軽体操」
- 8日(土) 手工芸レクリエーション「花づくり(母の日)」
- 11日(火)～13日(木) 紙芝居
- 18日(火)～20日(木) 映写会
- 24日(月)～29日(土) 入浴行事「チューリップの湯」



※友の会市は未定です。

担当：小池