

憲法かえずに政治をかえよう！

かけはし

社会福祉法人山形虹の会
山形虹の会と福祉を良くする友の会

山形県鶴岡市民田字代家田100-1
TEL 0235-25-1131 FAX 0235-25-0810

介護老人保健施設かけはし 内

節分行事

デイケア

2月1日に、かけはしデイケアにて節分の豆まき行事を行いました。事前に利用者様に手伝って頂き新聞を丸めた物を豆のかわりに準備しました。中央に大きな鬼の面を配置し職員が鬼に扮して利用者様の「鬼は外、福は内」の掛け声と共に盛大に豆をまきました。

皆様、笑顔でとても楽しんで頂けました。これからもコロナに負けず皆様に楽しんで頂ける行事を企画していきたいと思ひます。
(デイケア 村岡 徹)



グループホームかけはし南館

南館は2月3日に利用者様とお昼に恵方巻とけんちん汁を食べました。

午後からは、食堂にて利用者様より、新聞紙で作ったボールを豆に見立て、鬼の面がついた段ボール箱に投げて邪気を払いました。皆様「鬼は外、福は内」と元気に行われていました。

その後は、「豆まき」の歌を歌いロールケーキを食べて節分を楽しみました。

さらに夜は、節分にちなんだイワシをかば焼きにして食べました。
(グループホームかけはし南館 大島 詩歩)



グループホームかけはし



グループホームかけはしでは、一丁目、二丁目、三丁目と名前がついたユニットごとに毎月、季節を感じられる行事が企画されます。2月の行事は、まさしく節分でした。

感染対策を行い、ひとりずつ居室に行き、自分の居室に向かい豆まきを行うということでした。職員と利用者様がそれぞれの居室で「鬼は～外！福は～内！」と大きな声で豆を投げました。「鬼どご追い払った」と笑顔で嬉しそうにおっしゃる利用者様が印象的でした。豆まきの後は、鬼のお面をつけ満面の笑顔で豆を頬張りました。今年も楽しいことが数多くある一年であることを願っています。
(グループホームかけはし 五十嵐 笑子)

この日の討論では非民主国家と
思われている国の参加者が自
国は民主国家と認めていること
に率直に驚いた。経済的にも恵
まれ教育水準も高い人たちがそ
のように考えているということ
は、生活のための一定の水準が
満たされれば政治体制がどうあ
ろうとも満足するということな
のだろうかと、とまどう思いが
した。いやそうではない。生活
の面ではそういう局面もあるう
が、大事なのは国の転換期に際
し、国民の多くが望む方向に施
策転換、あるいは国政を変えられ
るかということではないかと思
う。一政党、一政治家の思惑で
保身を図ろうとすれば必ず情報
統制、反対者への抑圧や弾圧が
行われる。すなわち主権在民で
はなく民主国家とは言えないの
ではないかと思う。

困の対策は第一の課題、軍事費
の増強は論外なのは。
隅 爺

かけ橋

1月8日に放映さ
れたマイケル・サン
デルの白熱教室の中
で、世界の国の政治
体制について語られ
ていた。それによる
と民主国家といわれ
る国が74ヶ国、非民
主国家といわれる国
が93ヶ国あること、
民主国家といわれる
条件は、①直接選挙
制、②複数政策、③
府にものが言えるの
3条件を挙げている。
①は現在の間接選挙
制による代表選出の
国がほとんどでは
ないかと思われる。
②は言い換えれば複
数政党制を認められ
るのか、③はその前
提となる真実が知ら
れているのか、という
ことと反対者が抑圧
や弾圧されない、と
いうことも含まれて
いると思う。

相談の窓口から

口腔内の相談はお気軽に。 ～歯科医師・歯科衛生士との 交流会で学んだこと～

昨年末に歯科医師・歯科衛生士・ケアマネジャーの交流会に参加してきました。

この会は鶴岡市の居宅介護支援事業者部会と歯科医師会が主催となり、毎年開催されている交流会で、今回は60名弱が久しぶりに集まっての開催でした。

ミニレクチャーとして「訪問歯科診療」について講義がありました。皆さんは「訪問歯科診療」はご存じでしょうか。

通院が困難と判断された方へ歯科医師や歯科衛生士が在宅や施設に出向き、診察や治療を行うことです。訪問の際にはレントゲンの機械も持参するので、細かい診断も可能です。義歯の修理から新しく作製することはもちろん、抜歯や口腔機能ケアや指導まで通常の歯科受診と変わらない治療が受けられます。気になる方はぜひ相談してみましょう。

その後は時間が足りないくらいの意見交換会をしました。

【意見交換の例】



問1「抜歯する際の基準は」

解「根っこが残っていれば抜かなくても良い場合もあります（状況確認は必要）」

問2「何本抜けたら義歯を作るべきか」

解「一本でもなくなったら歯を作りましょう」

問3「入れ歯がなくても食べられるけど」

解「入れ歯があるとおいしい孟宗（好きな物）が食べられるようになります」

問4「口の中のどこかが痛い・口臭があるのですが」

解「歯科受診で飲み込みも含めて原因を探しましょう」

健康問題として咀嚼ができないことが筋力の低下にもつながるとも言われています。定期健診のない歯科だからこそ予防歯科が大切と感じました。

後回しになりやすい口腔内のケアですが、健康のためにも痛くなる前の歯科受診をおすすめします。

居宅介護支援事業所かけはし
主任介護支援専門員 神田 和江

「寒鰯まつり行事食」について

二月一日に寒鰯まつり行事食を行いました。メニューは、寒鰯汁、おにぎり、みかんなます、漬物と、そしておにぎりが難しい方には、お粥に鰯と炒り卵をのせた丼です。

鰯は、地元の鮮魚店より鰯汁用に切っていたいただいたものを使い、鰯の身、白子、脂わたが、全員に均等に盛り付けられるよう工夫し、熱々の汁を注ぎ、岩のりをたっぷりかけました。岩利用者様からは「美味しかったですよ」、「まさか、ここで鰯汁を



食べられるとは思ってなかった」などの声が聞かれ、喜んでいただけました。また、三種類に味付けしたおにぎりも好評で「たまにはおにぎりもいいのー」と嬉しそうに笑顔で頼める姿も見られました。

天候の心配もありましたが、今年も無事に利用者様に旬の寒鰯汁を届ける事が出来良かったです。

介護老人保健施設かけはし・
栄養科
管理栄養士 佐藤 寛子



友の会ニュースの発送に デイケアの方からも お手伝いをいただいています



デイケア利用者の方から友の会ニュースの折り作業を協力して頂きました。デイケアでは毎月発行される献立表やデイケア便りの折り作業も利用者の方に手伝って頂いています。「出来る事ならやってあげ

るからいつでもゆつて」と声を掛けて下さいます。皆さん頼まれた仕事という意識が高く、折り方が間違っている方はいらっしゃいます。誰かが作業を始めると「私も手伝ってあげる」と言って参加されます。利用者様同士の会話も弾み、あつという間に終わり「もつと出来る事は無い？」と声を掛けて下さる方もいました。この作業を通して普段はあまり関わりが無い利用者様同士のやり取りや、新しい関係作りの場となったように感じました。

デイケアかけはし
主任 堀 みどり

介護に関する「不安・悩み」は
かけはしへ
お寄せください。

相談員・ケアマネジャーが
相談に応じます



0235-25-1131

職員大募集!! 未経験の方でも安心。先輩が優しく指導します。

- 看護師 准看護師 介護福祉士 介護職員(初任者研修修了者・無資格の方) 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 社会福祉士 社会福祉主事任用資格
- 夜勤専門介護職員

グループホーム：就業時間 19:15～7:45、休憩・仮眠 1:30～5:30、実働8時間30分
給与 日給8,265円×月11回＝月額90,915円 社会保険 雇用保険・労災保険

特別養護老人ホーム：就業時間 20:00～6:00、休憩時間 1:00～2:00、実働9時間
給与 日給9,353円×月6回＝月額56,118円 労災保険

●働き方ご相談ください

子育て世代、60代・70代活躍中。
(例) 日勤夜勤フルタイム、土日祝日お休み平日だけ、1日2時間くらい、週2～3日、3日に1回夜勤だけ、Wワーク等々。

☎0235-25-1131
担当/後藤・原田