

憲法かえずに政治をかえよう！

かけはし

社会福祉法人山形虹の会
山形虹の会と福祉を良くする友の会

山形県鶴岡市民田字代家田100-1
TEL 0235-25-1131 FAX 0235-25-0810

介護老人保健施設かけはし 内



天神祭り行事

五月二十三日（金）にかけはし内で天神祭り行事を開催しました。利用者様が祭りの雰囲気味わい、楽しんで頂けるように法人全体行事とし毎年開催しています。

天神祭り行事に近づくにつれ利用者様より「天神祭り、もうすぐだの」「私も昔化け物したことあるなやの。」などと祭りの話で盛り上がり、待ち遠しく感じていた方が多くいらっしゃいました。

当日は祭りの音楽を流し雰囲気を楽しんで頂けるよ

うにし化け物の格好をした職員五名が利用者様にジューズ・ビール・日本酒などの飲み物を準備し各部門を回りました。とろみ剤をつけた日本酒やビールも提供し、皆様から楽しんで頂けるように工夫しました。化け物を見ると握手を求める方や嬉しさのあまり泣いてしまう方もいました。また、お酒が好きな方のなかには、久しぶりのお酒を喜び二杯、三杯と求める方もいて「酔っぱらってしまいがた。」と心配されていましたが、職員から



の「今日はお祭りだから楽しんでください。」の声に満面の笑みをこぼし、写真を撮られていました。

その日の昼食は天神祭りの行事食で赤飯や刺身・茶碗蒸し・孟宗汁などが出ました。「赤飯はもちもちしていてほんとにおいしい。」「この季節は、やっぱり孟宗汁食べねどもつたいねの。」と旬な料理を味わっていました。

天神祭りで化け物姿で徳利と盃を持ち、無言で酒を振る舞い、三年間誰にも知られないと念願が叶うと言

われていますが、行事が終わった午後に利用者様から「さつきはジューズ注いでくれてありがとね。」と声をかけられ私の願いは一向に叶いそうにないようです。

給食・イベント委員会ではこのような行事を年に数回開催しています。十月には「かけはし祭り」を予定しています。これまで以上に利用様から楽しんでいただけるような企画を準備していきたいと思えます。

リハビリ科 三浦 誠喜

第26回 友の会総会のご案内

第26回総会を下記日程により開催いたします。
会員の皆さまの参加を、心よりお待ちしております。

日時 2025年7月26日(土) 午前10時 開会
場所 介護老人保健施設かけはし1階会議室

<お問い合わせ先>

山形虹の会と福祉を良くする友の会
〒997-0361 山形県鶴岡市民田字代家田100-1
Tel 0235-25-1131 Fax 0235-25-0810
E-mail yamaniji@sweet.ocn.ne.jp
担当者：後藤由衣子、佐藤征子

かけ橋

前回にも書きました有機フッ素化合物関連のことになります。三十九都道府県が二〇二三年度に二〇七八地点でこの物質の調査を実施していたものを環境省がまとめていました。

その結果濃度が一番高かったところは大阪府摂津市の地下水で、安全目標値の五二〇倍にあたる二万六〇〇〇ナノグラム。

米軍基地が集中、沖縄嘉手納町では測定した全十三地点で目標値を超えていました。

大坂府摂津市にあるダイキン工業淀川製作所でPFOA（有機フッ素化合物）に関する作業をしていた労働者に関し、うえに診療所の金谷邦夫医師や小泉昭夫京都大学名誉教授らは労働安全衛生研究所が発行する産業医学誌に論文を発表しています。

小泉氏はPFOAを使用するテフロン（フロン）の重合過程や粉塵作業にかかわった労働者への診断の結果、石綿肺と同様の間質性肺疾患が認められたことが確認されています。これは作業中に暴露した有機フッ素化合物の粉塵から肺疾患になる可能性があることを示しており、国内でこれらの有機フッ素化合物の摂取が原因の健康被害は確認していないという、環境省の見解・問答集は的外れなのではと考えられます。汚染源のダイキンだけではなく、予防・対策を怠った行政や政治にも責任が問われるのではないでしようか。

相談の窓口から

フレイル予防していますか？

「フレイル」とは「虚弱」という意味です。加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能など）が低下してきて「健康」と「要介護」の中間の段階にあることを指します。「疲れやすくなった」「体重が減った」「忘れっぽくなった」と思った方はフレイルの傾向があるかもしれません。

フレイルには①身体的フレイル（筋力・体力・バランス能力の低下など）②精神・心理的フレイル（認知機能の低下、うつ状態など）③社会的フレイル（社会的活動の減少、孤立感など）の3つの要素があります。生活変化などでこれらの要素が複雑に絡みあい、フレイル状態に陥ると、転倒や骨折、認知症、生活機能の低下など様々なリスクが高まります。

「フレイルかな」と思った方、フレイルには可逆性という特性があります。予防に取り組むことで健康な状態に戻ることができます。①栄養（タンパク質とバランスの良い食事・毎日の歯磨きでオーラルフレイルを予防する）②運動（散歩やウォーキングに限らず大切なのは「じっとしている時間を減らす」）③社会参加（社会や人とのつながりを保ち、社会参加を積極的に行う）

早期発見・早期対策を行い、健康寿命を延ばしましょう。かけはしでは介護予防施策の一つとして月に1回デイケア内で「生き生き健康クラブ」を開催し、地域の皆様に軽体操や脳トレーニングをしながら交流できる場を提供しています。興味のある方はかけはしデイケア・かけはし職員までご連絡ください。

居宅介護支援事業所・神田 和江

「ケアの倫理」学習会に参加しました

●五月二十八日（水）に全日本・山形県民医連が企画した村上靖彦氏のZOOM（ズーム）講演会には、当法人管理部九名が参加しました。管理部メンバーは事前に右上の村上氏の著書「ケアとは何か」を読了して参加しており、学びを深めました。講演を聞いた管理部メンバーの感想を少し紹介します。●「ケアに浸透してしまつた管理と効率の追求を除去する。出発点としてまずはここからという言葉が印象的でした」●「カギをかけないことがケアの質を守るという言葉が印象的だった。私たちが楽でも利用者の自由を奪うことがあるということ忘れてはいけない」●「声が届かない（孤立する）ことはつらいことだ。病院でも施設でも家庭でも同じと思う」



●「安全という名前で管理することは危険。ケアする側の思い込みを見直して心に寄り添う」●「安心できる居場所をつくり、かすかなSOSや小さな願いをキャッチし、サポートできる職員集団でありたい」これから全役職員が読み合わせなど計画しながら学習を続けます。民医連のホームページにも資料がありますのでぜひご覧ください。

法人教育委員

事務局 神田 大輔

第96回メーデー鶴岡・田川地区集会

五月一日（木）第96回メーデー鶴岡・田川地区集会が鶴岡公園、疎林広場にて開催されました。今年は、天候にも恵まれ青空の下、かけはしから、二十一名が参加しました。メーデーのメインスローガンは「働くものの団結で生活と権利を守り、平和と民主主義、中立の日本を目指そう」でした。物価高騰が暮らしを直撃し、大軍拡優先で経済無策の石破茂自公政権に国民の怒りが高まる中で開かれました。賃上げが物価高に追いつかず実質賃金の低迷が続いている情勢が報告されました。

その後、参加者でデモ行進を行いました。今年はコロナ禍で行えていなかった。プラカードコンテストを数年ぶりに行い、「戦争反対」「安心して働ける暮らしを！」「職員の大増員」などのプラカードや事業所の旗やうちわを手に行進しました。車の中や道行く方達から旗やプラカードに注目し、手を振って頂く姿や「頑張ってください！」と声を掛けて頂いて、とても心強かったです。

また、初めてメーデーに参加された職員からは、「自分たち一人一人が集会やデモに参加して声を上げることの重要性を改めて感じました。また、メーデーに参加してこれだけ多くの人たちと同じ要求を掲げて一緒に闘っているという事を実感しました。」や「情勢の話しを聞いて会社だけでなくにかするのだけでなく国全体で変えていかないと安心して働いていく事は難しい。今回、参加して他の活動にも参加して安心して働き暮らし続けられる社会にしたい。また、こういう機会があれば参加してみたい」と言う声が聞かれました。

地域の方々と一緒に多くの事を学び感じることができました。利用者様に気持ちよくサービスを利用できる職場・職員が安心して働き続けられるような職場を目指し、サービスの質の向上と労働環境の向上のための取り組みを今後も続けていきたいです。

通所部門 佐藤 千馬



職 員 募 集

正職員募集

①看護職員、②介護職員、③言語聴覚士、④歯科衛生士

●勤務時間(例) ①②③④8:30～17:00、休憩1時間
①②16:30～9:00、仮眠4時間

●休日年間122日
●給与・賞与 法人規定による

管理栄養士

●勤務時間(例) 9:00～17:30、休憩1時間
●休日年間122日
●給与・賞与 法人規定による

※パート等希望の方もご相談ください

※上記の他、正職員、土日休み、日勤のみ、短時間、Wワーク等々、様々な働き方のご相談をお受けしております。年齢及び資格は問いません。お気軽にお電話ください。

グループホームかけはし南館

特別養護老人ホームかけはし

夜勤専門介護職員

●勤務時間 南館：19:45～7:45、休憩4時間、実働時間8.5時間
特養：20:00～6:00、休憩1時間、実働時間9時間

●勤務日数 1ヶ月10～11回
●給与 1回：10,800円～9,200円（深夜割増含む）
●処遇改善手当等 月額：15,000円～8,500円
●給料目安 月額：123,600円～100,500円
●ボーナス等 夏期、年末
●その他 通勤手当及び制服代を支給

問合せ：社会福祉法人山形虹の会
TEL 0235-25-1131 本部 渡部・原田

社会福祉法人山形虹の会 令和6年度決算状況報告

法人単位事業活動計算書

(自)令和6年4月1日(至)令和7年3月31日(単位:千円)

サービス活動増減の部	サービス活動収益計	1,128,442
	サービス活動費用計	1,106,340
	サービス活動増減差額	22,102
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益計	7,386
	サービス活動外費用計	3,789
	サービス活動外増減差額	3,596
経常増減差額		25,699
特別増減の部	特別収益計	12,471
	特別費用計	8,116
	特別増減差額	4,354
当期活動増減差額		30,053
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	504,522
	当期末繰越活動増減差額	534,575
	次期繰越活動増減差額	534,575

令和6年度の決算は、サービス活動収益が1,128,442千円（予算比2,967千円の増）、サービス活動費用は1,106,340千円（予算比525千円の増）で、サービス活動外収益・費用を加えた経常増減差額（経常利益）は25,699千円の黒字となりました（予算を7,003千円超過、前年実績は18,964千円）。